

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Смородинская СОШ»
 Смородинова В.И.
 «18» 08 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ

дошкольная группа

МБОУ «Смородинская СОШ»

Режимные моменты	Младшая подгруппа (2-4 года)	Старшая подгруппа (5-7 лет)
Прием и осмотр детей, свободные игры детей	7.30-8.25	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.35-8.40
Утренний круг	8.30-8.40	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.10	8.50-9.35
Подготовка к НОД,НОД	9.10-9.50	9.35-10.50
Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке	9.50-10.30	10.50-11.00
Прогулка	10.30-11.30	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.10
Обед	12.00-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, кружковая деятельность	16.00-16.20	16.00-16.30
Вечерний круг	16.20-16.25	16.30-16.35
Подготовка к прогулке	16.25-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.45-17.30	